

Speiseplan-10.KW

für die Woche vom 03.03.2025 bis 09.03.2025



	Menü 1	bitte hier die Menge eintragen	Menü 2	bitte hier die Menge eintragen	Salatteller mit Beilage T, L, P, V	kaltes Kotelett mit Kartoffelsalat (A) Nudelsalat (B)	Dessert	Kuchen
Montag 03.03.2025	Sellerierahmsuppe g)i) „Sauerländer Schlachtplatte“, mit Mettwurst & Blutwurst auf Sauerkraut j) dazu Kartoffelpüree g)l)	großes Menü	Sellerierahmsuppe g)i) Omelette c) gefüllt mit Rahmspinat g) und Salzkartoffeln	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				
Dienstag 04.03.2025	Gartengemüsesuppe c)i) „Schweinegeschnetztes Züricher Art“, j)g) mit Salzkartoffeln und Blumenkohl in Rahm g)	großes Menü	Gartengemüsesuppe c)i) Grießflammerie g) mit warmer Kirschgrütze	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				
Mittwoch 05.03.2025	Zwiebelsuppe l) Feine Grillbratwurst auf „Pusztasoße“ i), mit Sommergemüse f) & Kartoffelpüree g)l)	großes Menü	Zwiebelsuppe l) Asia Nudelpfanne mit Gemüse in pikanter Süß-Saurer Soße a)c)f) und bunten Salat g)l)	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				
Donnerstag 06.03.2025	Bärlauchsüppchen g) Kleine Spanferkelhaxe auf Bouillonkartoffeln i) und Chinakohlsalat mit Mandarinen g)	großes Menü	Bärlauchsüppchen g) Griechische Bauernpfanne mit in Honig karamellisierten Feta g)	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				
Freitag 07.03.2025	Klare Brokkolisuppe c) Knusperbackfisch a)c)d) mit Speck & Zwiebeln an Kartoffelmöhrenstampf	großes Menü	Klare Brokkolisuppe c) „Kartoffelgalette“, belegt mit Röstgemüse g) und Spiegelei c) dazu Wachsbruchbohnen Salat g)l)	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				
Samstag 08.03.2025	„Erbsensuppenkessel“, i) mit Sauerländer Bockwurst	großes Menü	Tomatenlasagne „Napoli“, a)c)g) mit grünem Salat g)l)	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				
Sonntag 09.03.2025	Sternchennudelsuppe a)c)i) Rindergeschnetztes in Preisselbersoße mit Leipziger Allerlei f) und Butterkartoffeln	großes Menü	Sternchennudelsuppe a)c)i) Rosenkohl-Knusperbratlinge mit Birne und Käsesoße überbacken auf Kürbisstampf g)c)a)	großes Menü	Bitte den Buchstaben für die Beilage eintragen	großes Menü		
		kleines Menü		kleines Menü				

Wahlweise als **Menü 3** täglich ein gemischter Salatteller mit **Thunfisch (T)**, **Lachs (L)**, **Putenstreifen (P)** oder in **vegetarisch (V)** oder alternativ kaltes Kotelett mit Kartoffelsalat **(A)** oder Nudelsalat **(B)**
 Dessert mit Süßungsmittel & Allergene g),h),c),a) können enthalten sein!

Änderungen vorbehalten!

Bitte hier den Namen eintragen:

Allergenkennzeichnung: a) Gluten b) Krebstiere c) Eier d) Fisch e) Erdnüsse f) Soja g) Milch/ Laktose
 h) Schalenfrüchte/ alle Nussorten i) Sellerie j) Senf k) Sesamsamen l) Schwefeldioxid/ Sulfite m) Lupine n) Weichtiere

Bitte den ausgefüllten Plan zeitnah bei der nächsten Essensbelieferung dem Fahrer mitgeben

Wir wünschen guten Appetit!